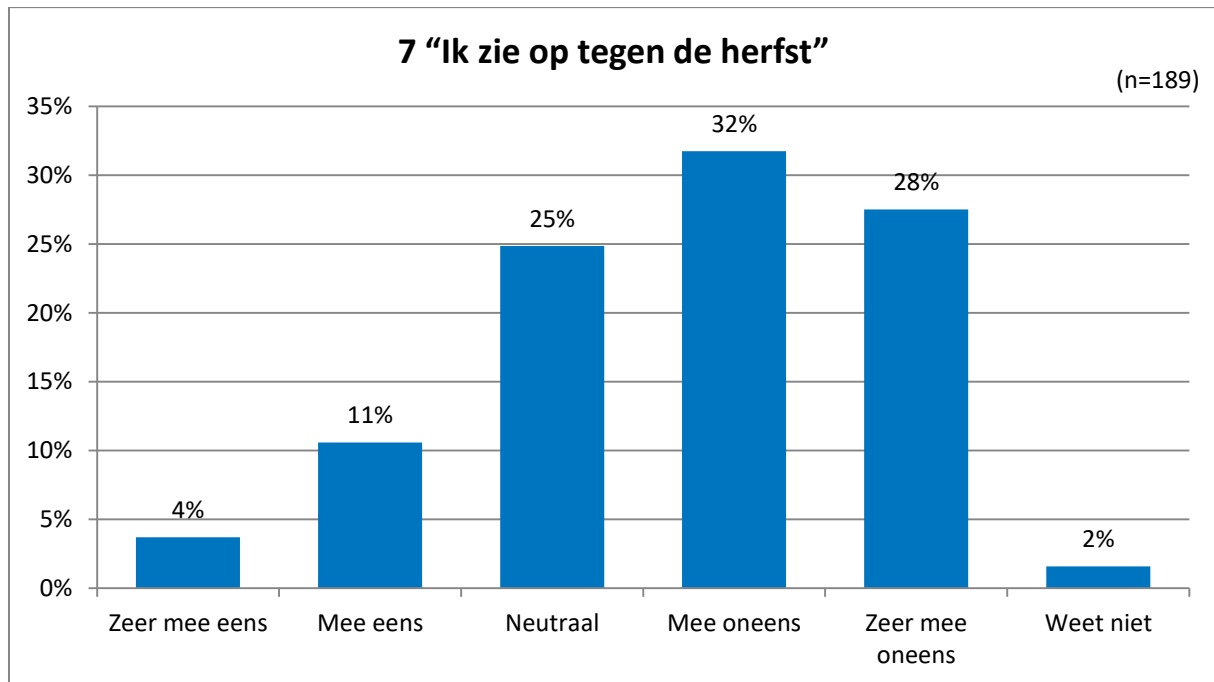


Herfstdip

De dagen worden korter, de temperatuur daalt en het landschap wordt langzaam minder groen door de vallende blaadjes. De herfst is weer bijna in aantocht.

In hoeverre bent u het (on)eens met de volgende stelling?



Toelichting

Mee eens

- Ik hou niet van koud/ nat en korte dagen. Ik ben een buitenmens.

Neutraal

- Elk jaargetijde heeft z'n charme maar het vroeg donker worden vind ik minder prettig.
- Hoort bij ons klimaat. Verheug me liever op de winter en de lente.

Mee oneens

- De herfst is net zoals elk jaargetijde prachtig
- Elk jaargetijde heeft zijn eigen charme. Wat niet wil zeggen dat ik liever met 22+ graden op het terras zit dan met de sloffen aan binnen.
- Ga de natuur in en geniet van de prachtige kleuren van met name de vallende blaadjes.

Zeer mee oneens

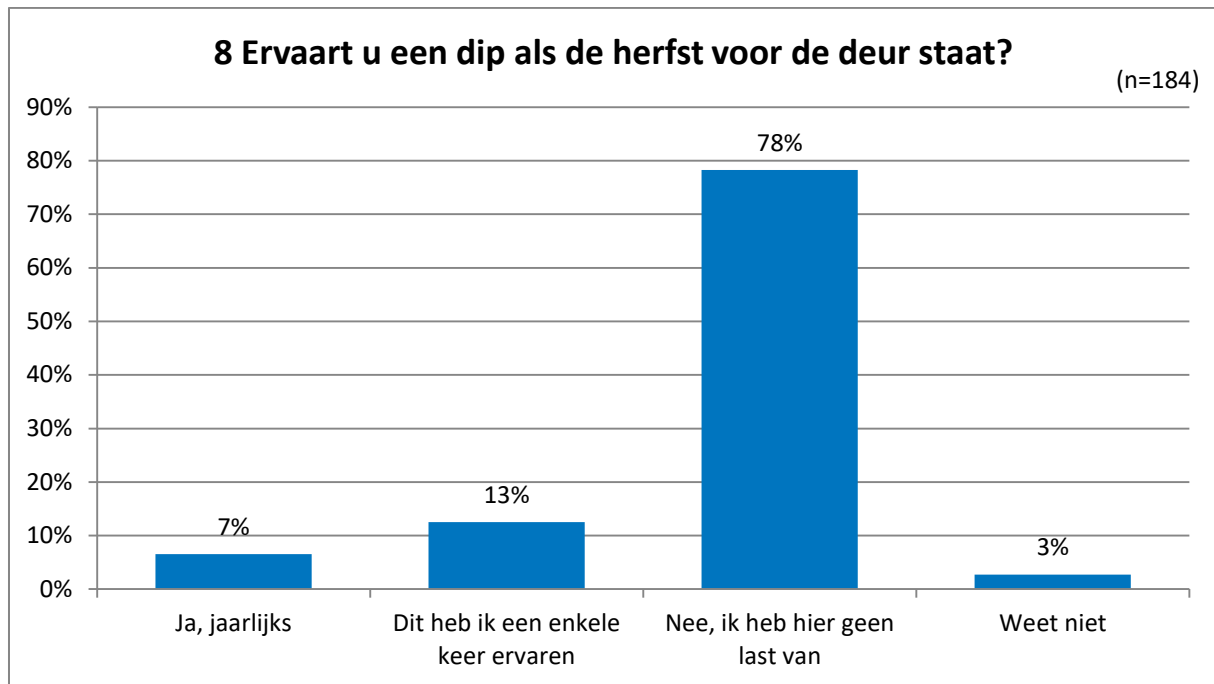
- Wind regen bladeren mooier kan het niet.

7.1 Kunt u dit kort toelichten?

- allee seizoenen zijn voor mij even uniek en ben met elk seizoen blij.
- Alle seizoenen hebben hun bekoorlijkheid
- De herfst heeft ook zijn mooie kanten
- De Herfst is (natuur)
- de herfst is een jaargetijde zoals alle andere en hoort erbij. ook de herfst heeft zijn charme ondanks de kou.
- De herfst is zo mooi, met alle kleuren, met niet te earm en niet te koud weer, met de kracht vsn de natuur (wind, regen). Je kunt van alles een probleem maken. Alles heeft twee kanten, laten we kijken en genieten van de mooie kanten
- De koude periode komt er weer aan.
- de seizoenen horen gewoon bij ons klimaat. Het zorgt er mede voor dat we het voorjaar weer zeer positief ervaren.
- Elk jaargetij heeft zijn mooie kanten.
- elk jaargetijde heeft eigen charme. De herfst verandert het groen in de prachtigste kleuren.
- Elk jaargetijde heeft zijn charme
- Elk jaargetijde heeft zijn charme
- Elk jaargetijde heeft zijn charmes
- elk jaargetijde heeft zijn charmes
- Elk jaargetijde heeft zijn charmes
- elk seizoen heeft zijn charme
- Elk seizoen heeft zijn charme
- elk seizoen heeft zijn charme en dat heeft de herfst zeker!
- Elk seizoen heeft zijn vóór en tegens
- elk seizoen heeft zo zijn charmes
- Elke jaargetijde heeft zijn plussen en minnen
- Elke jaargetijde heeftst zijn charme
- elke periode heeft wel wat
- elke seizoen heeft zijn charme
- geen herfst dip persoonlijk maar ben meer van het mooie weer type. Of lekker winter. geen natte herfst
- Geen last van ! Ik vind het juist heerlijk dan buiten.
- Geen probleem mee
- genieten van de geur en vallende blaadjes, wandelen in het bos
- Genieten van de kleuren
- Gezellig dat het weer vroeg donker wordt. Kaarjes en de openhaard aan.
- Gezellig, kaarsjes aan
- Heb er geen problemen mee
- Heb last van de kou
- Heb last van herfst dip/depressiviteit
- heeft ook wat
- heeft ook zijn charmes
- Heerlijk om te wandelen, maar jammer dat het kort licht is
- heerlijk, het wordt weer vroeger donker, lampen kunnen eerder aan, gezelligheid in huis
- herfst heeft ook zn charme
- herfst hoort bij ons klimaat. Dit kunnen wij niet beïnvloeden
- Herfst hoort erbij. mooi jaargetijde
- Herfst is de mooiste tijd van het jaar
- herfst is een mooi jaargetijde

- het hoort bij de jaargetijde
- Het hoort erbij hoewel ik het niet altijd prettig vind
- Het hoort erbij, alle jaargetij hebben wel zijn eigen charme.
- het leven gaat gewoon door
- Het leven is een groot feest. Hier heeft het seizoen weinig mee te maken
- Het maakt mij niet uit: ieder jaargetijde heeft zijn charme
- Het mooie van Nederland 4 seizoenen die alle iets moois hebben.
- Het weer naar binnen moeten gaan. Koud en nat. Donker.
- het wordt voor mij de 53e herfst, niet anders dan alle voorgaande herfsten
- Hoort bij de seizoenen. Ook de herfst heeft zijn charme. Hoewel ik natuurlijk liever de lente o zomer heb.
- hoort bij het leven
- Hoort bij jaargetijde
- Hoort bij ons jaar
- Hoort erbij, juist lekker om in deze tijd door de bossen te wandelen. Mooie kleuren, lekker frisse lucht als het niet regent. Heeft juist iets.
- hou van de seizoenen
- ieder jaargetij heeft positieve en minder positieve dingen
- ieder jaargetijde heeft zijn charme
- ieder seizoen heeft iets moois!
- ieder seizoen heeft zijn charme Voor- en nadelen
- ik fiets elke dag en geniet van elke natuur.
- ik geniet van alle mooie kleuren en van de stormwind door mijn haren
- Ik geniet van de herfst
- Ik hou van alle seizoenen maar het meeste van de zomer
- Ik hou van de herfst, van de bosgeuren, van de wind die om het huis waait
- Ik hou van de zon
- ik hou van het gouden blad
- Ik hou van ieder seizoen
- Ik hou van warmte en de zon :)
- ik houd van de zomer periode
- ik vind alle jaargetijden zijn charme hebben
- Ik vind de herfst een fijn jaargetijde,. De veranderende natuur en het onvoorspelbare weer.
- Ik vindt gewoon ook de herfst heel mooi
- in de herfst kan ook alles mooi en ok zijn
- Is een mooi seizoen
- Is ook mooi jaargetijde
- Jaargetijden zin normaal
- je kunt er niets tegen doen, dit is de natuur
- Kan dit niet in woorden uitdrukken, is mijn gevoel
- kolder je vult dit voor jezelf in
- Koud, nat, grauw en donker
- koud, somber weer
- Lekker uitwaaien geeft nieuwe energie
- leren omgaan met seizoenen is ook een leerdoel
- Maakt mij niet uit welk jaargetijde we hebben
- moet je accepteren
- mooie herfstkleuren, paddenstoelen, gezelligheid,
- mooie natuur, gezellig thuis

- Mooie periode die hoort bij ons land
- Mooie tijd
- Mooie tijd van het jaar
- Nee
- Positief ingesteld
- Prachtige bomen , herfst zonnetje
- Prachtige herfstkleuren. Ideaal wandelperiode.
- Prachtige periode
- Slecht weer
- slecht weer en autorijden
- Somber
- veel regen
- Vroeg donker
- vroeg donker en kouder weer
- wat komt dat koimt. herfst is nodig
- We zien wel
- Wisseling jaargetijden is het mooie aan ons land.
- Word depressief van het gebrek aan licht. En zit veel op de weg voor mijn werk.



Toelichting

Nee, ik heb hier geen last van

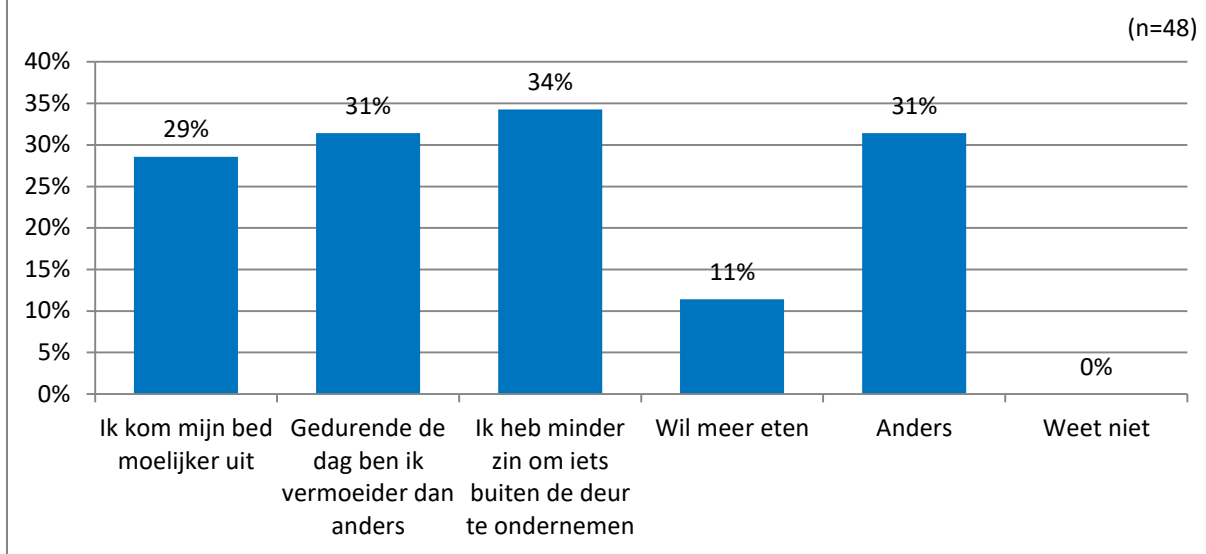
- Ga juist je lichaam inzetten om energie te vergaren!!!! Heel eenvoudig. Hier heb je geen hulp bij nodig.
- Je bent verantwoordelijk voor je eigen lichaam, hup naar buiten en doe iets
- Nee

Extra toelichtingen

- Ben tot op heden niet gevoelig voor een dip
- De herfst heeft zijn charme van verkleurend loof en winderige perioden waarin je prachtige wandelingen kunt maken
- Denk dat dit een persoonlijk issue is
- Depressief
- Depressief door gebrek aan licht.
- Duidelijk toch
- Elk jaargetijde heeft een charme ook de herfst. Geniet van de wonderen van de natuur.
- Elk jaargetijde heeft zijn charmes en hoort bij het leven van rust in de winter, ontluikende natuur in het voorjaar, bloei in de zomer en de weg naar rust in de herfst
- Focus je op de fijne dingen van het leven
- Geen
- Geen plezierige buitenactiviteiten, en nog niet de pracht van een mooie winter.
- Geniet van de herfststorm
- Geniet van het moment en laat je niet zo beïnvloeden
- Gewoon genieten van het leven: Carpe Diem
- Glas halfvol!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!1
- Heb geen problemen met de natuurlijke veranderingen.
- Heb liever zomer
- Heeft ook charme
- Hekel aan donker
- Herfst is een mooi jaargetijde met nog hele mooie dagen.

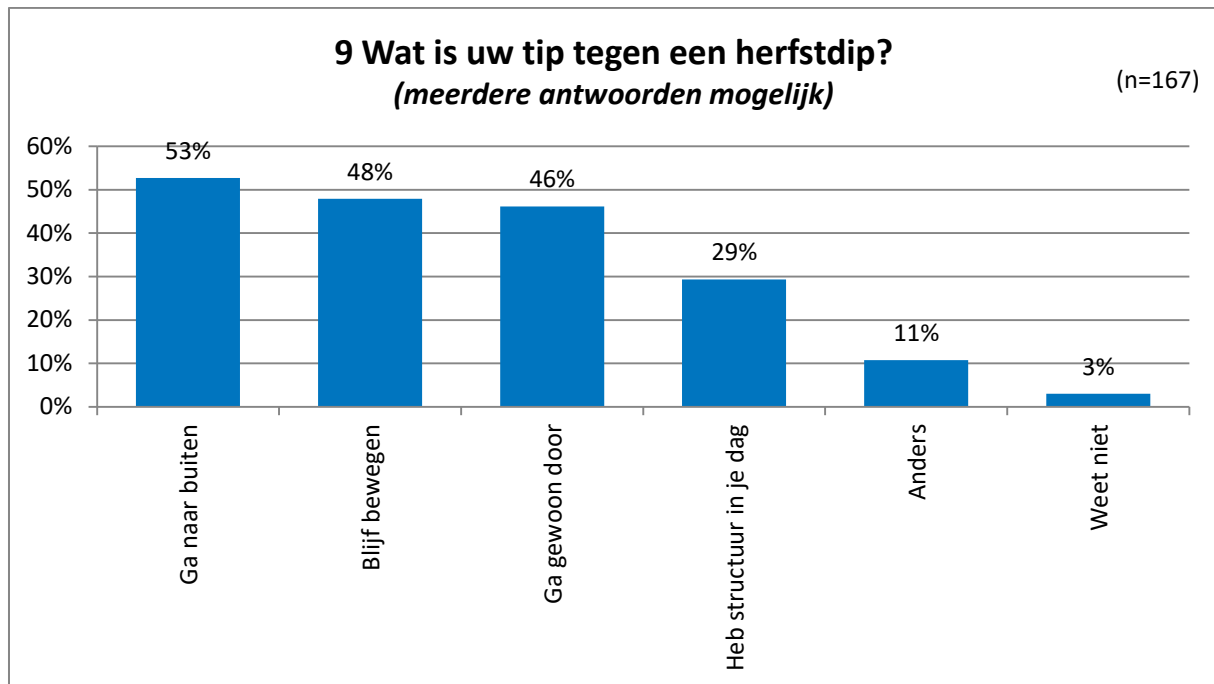
- Herfst kleurt het landschap ook mooi
- Ieder seizoen heeft zijn charme. Het is zeker niet zo dat het in de herfst altijd regent. De natuur is in de herfst met al zijn kleuren erg mooi. Geniet ervan.
- Ik baal ervan dat ik s ochtends weer in het donker opsta
- Ik hou niet van regen en kou
- Ik hou van de zomertijd, en ik ben graag buiten!
- Vooral gaan wandelen in de bossen.
- Waarom zou je op moeten kijken tegen de herfst???
- Weer wordt minder, temperatuur daalt en dagen worden korter
- Zie toelichting.
- Zoek hulp
- Zoek ontspanning

8.1 Hoe uit deze herfst dip bij u? (meerdere antwoorden mogelijk)



Anders, namelijk:

- Ik heb geen herfst dip
- Kijk naar je mogelijkheden en besluit te genieten van elke dag
- pak binnen activiteiten op, zowel ontspannend als ook klusjes in huis bijvoorbeeld.
- in de zomer gaan we na het avondeten wandelen, in de tuin werken, of gewoon buiten koffiedrinken, als het vroeg donker is weet ik niet wat ik de hele avond moet doen.
- Iedere dag genieten!



Weet niet

- Plan uitstapjesfiets of wandeltochtjes op dagen dat het weer goed is.

Toelichting

- De herfst biedt zoveel mogelijkheden. Ieren kijken naar de kleuren, naar de vruchten, kastanjes zoeken en daar iets mee doen.
- Informatie van "via Venray "bereikt" ons niet(nooit)
- toen ik nog jonger was ging ik savonds naaien, strijken, de rommel van de kinderen opruimen, enz. Nu de kinderen het huis uit zijn en ik een dagje ouder is de noodzaak er niet meer, en heb ik geen fut meer om savonds nog van alles te gaan doen.
- Uitwaaien met regenjas is heerlijk, net zoets als aan het strand
- Zorg voor genoeg afleiding ga naar buiten en zorg dat je in beweging blijft en zorg voor voldoende afwisseling in je dag routine ook qua voeding