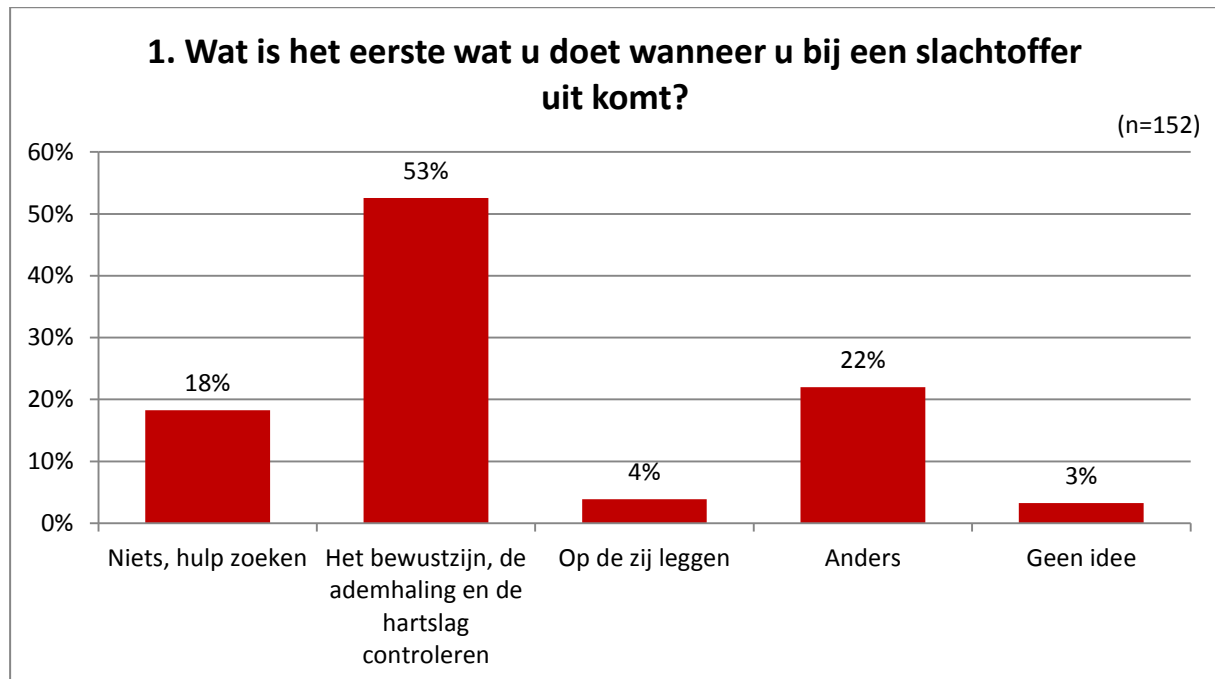


Eerste hulp

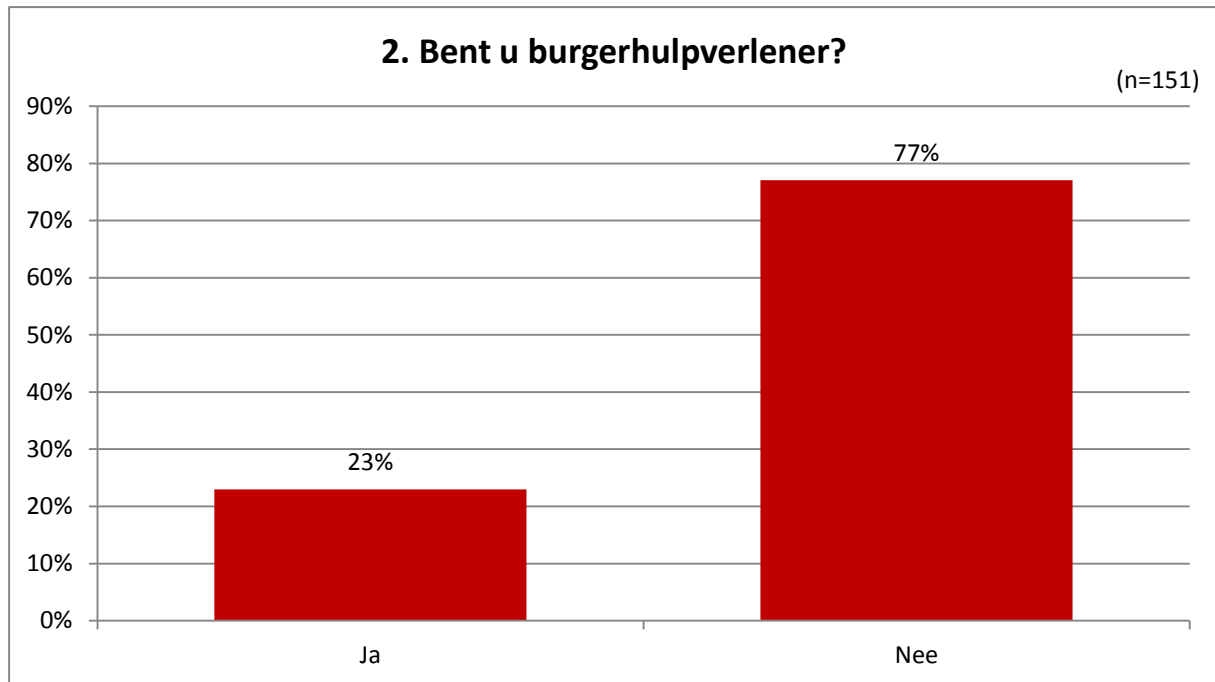
Elke week krijgen 300 Nederlanders een hartstilstand. Een ambulance heeft gemiddeld 10 minuten nodig om bij het slachtoffer te komen terwijl elke minuut de overlevingskans daalt. Reden om naast twee ambulances ook burgerhulpverleners uit de omgeving te sturen. Hoe eerder de reanimatie wordt gestart hoe groter de kans dat degene het overleefd.



Anders, namelijk:

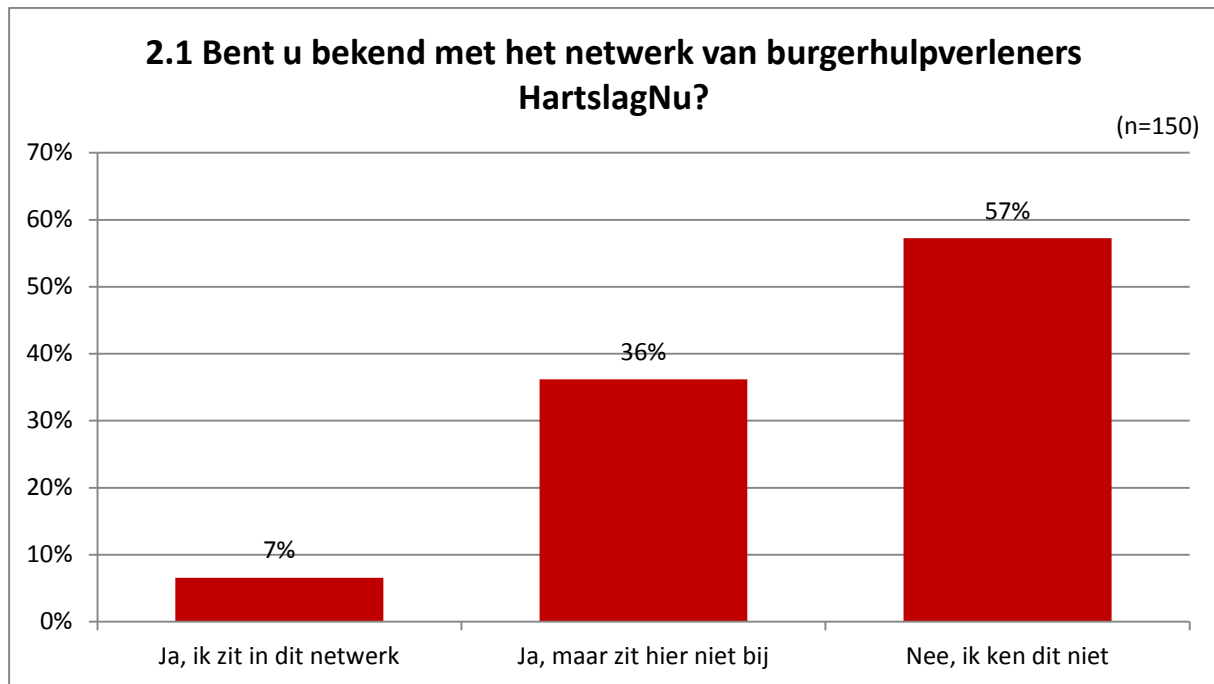
- 112 bellen (13x)
- 112 bellen en hulp zoeken in de buurt
- 112 bellen en kijken of reanimatie noodzakelijk is.
- 112 bellen, daarna bewustzijn enz en op de zij leggen
- 112 bellen/laten bellen
- Alarmnummer bellen, zij kunnen me instructies geven nadat nooddiensten op pad zijn gestuurd.
- Bewustzijn en ademhaling controleren (hartslag controleren doen we al 10 jaar niet meer). Het eerst kijk je trouwens of de situatie veilig is!
- Ehbo toepassen
- Helpen waar mogelijk en 112 bellen of laten bellen. Laat het slachtoffer nooit alleen.
- Helpen, iets doen! Maar elke situatie is anders...
- Het bewustzijn controleren en hulp zoeken
- Hulpdienst bellen en bij persoon blijven praten
- Ik bel 112
- Levensreddend handel als nodig.
- Proberen contact te maken, reanimatie opstarten en bellen (221) of vragen voor hulp.
- Proberen in te schatten hoe de situatie is
- Reanimeren
- Veilige situatie creëren
- Veiligheid dan controle

- Veiligheid en controles



Toelichting

- Ja**
- En geef ook lessen
 - Is weer enige jaren geleden
 - Nooit anders gedaan, is er in gebakken met opvoeding en opleiding
 - Via werk geschoold
- Nee**
- Ben zelf 100 % mantelzorger, 24 uur per dag
 - Heb vroeger BHV gehad
 - Ik heb een cursusavond meegedaan maar dat gaf mij nog te weinig zelfvertrouwen. Een cursusavond is (voor mij) te weinig. Als ik er bij uitkom zal ik zonnig, denk ik, wel zo goed mogelijk proberen te helpen.
 - Niet meer, maar tijdens mijn werk altijd bhv, er geweest. nu gepensioneerd.



Toelichting

Ja, maar zit hier niet bij

- Ben er niet sterk genoeg voor!
- Deelnemer geweest van het eerste uur, helaas na Verwoede pogingen te hebben gedaan om certificaat te actualiseren de moed opgegeven en afgemeld.
- Dit heb ik nog niet gedaan, omdat ik 's nachts niet op pad wil en als er een oproep komt ik me toch erg schuldig zou voelen
- Gezien mijn leeftijd
- Mijn man zit er wel bij!
- Wel bestuurslid van de stichting Hard voor Hart - Venray

Nee, ik ken dit niet

- Hoeft niet ik werk spontaan op persoonlijke titel
- Ik ken wel hard voor hart, neem aan dat dit dezelfde is?

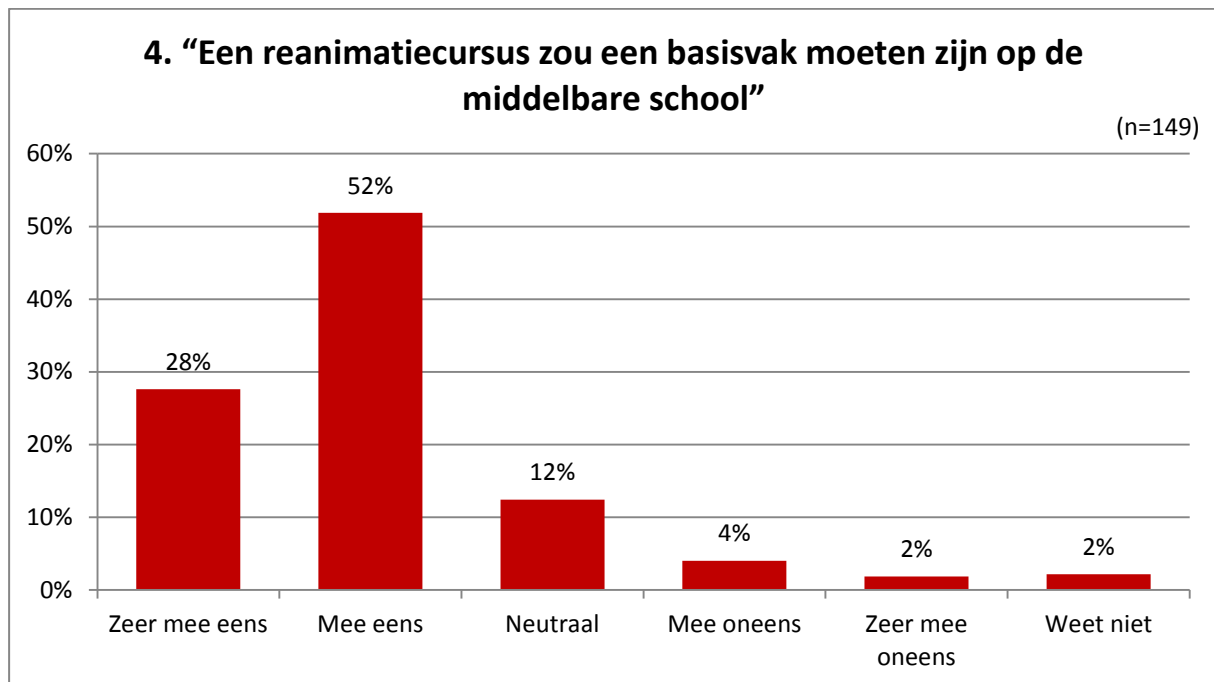
3. Wat zou er volgens u moeten gebeuren om meer mensen te motiveren om reanimeren te leren en zich aan te sluiten bij HartslagNu?

- 'Social media' inschakelen/benutten.
- Beginnen op scholen van voortgezet onderwijs
- Bekendheid aan geven en niet te hoge eisen stellen want dat schrikt af.
- Bekendheid aangeven (2x)
- Bekendheid benadrukken
- Betere lokale voorlichting en cursussen daaropvolgend
- Binnen elke organisatie / bedrijf / vereniging zouden mensen moeten zijn om te reanimeren. Mogelijk verplicht stellen.
- Blijven motiveren
- Blijvend om aandacht vragen, vooral ook via verenigingen.
- Cursus op alle middelbare scholen, in bedrijven, wijkverenigingen.
- De noodzaak er van in laten zien, bijvoorbeeld middels voorlichting en reclame op Omroep Venray, Peel en Maas TV en krant, huis aan huis krant, Social Media, etc...
- Deze bekender en aantrekkelijker, dus toegankelijker maken.

- Dit van rijkswege te bekostigen, omdat de training voor veel 'gewone' mensen te duur is.
- Goede voorlichting en zie vraag 8
- Gratis basiscursus geven
- Gratis cursus.
- Gratis cursussen aanbieden
- Het redden van anderen
- Iedere burger heeft toch plicht als hij bij een slachtoffer uitkomt om te starten met reanimeren. Als je 112 belt zeggen ze precies wat je moet doen, en kan iedereen dit. Probeer er iemand bij te krijgen uit de omgeving waar je op dat moment bent
- Iets meer bekendheid aan geven denk ik
- Ik denk dat het in je moet zitten om zo iets te doen is ook niet voor iedereen weggelegd
- Ik heb zo geen idee maar het is wel een feit als er meer mensen het zouden kunnen dat ze ook een beter beeld krijgen bij dat het ook bij hun zou kunnen overkomen wat dan de drempel tot het volgen iets lager zou kunnen maken. want z'n cursus doe je altijd voor een ander nooit voor je zelf dat is juist wat de meeste het hier van weerhoud.
- Indien via sportclub en/of werkgever de waarde duidelijk gemaakt kan worden en tevens de mogelijkheid er is om eea te leren dan zijn er voldoende personen om te helpen als de nood aan de man/vrouw is.
- Informatie en voorlichting blijft een continu aandachtspunt. Ik zou ook nadenken over een actie om op een meer ludieke manier mensen de cursus aan te bieden. Mooi landelijke voorbeeld recent was Feyenoord, Opel en de hartstichting. Grootschalige training in het stadion.
- Informatie via Peel en Maas
- Korting geven op zorg verzekering geven
- Levensreddend h'andelen zou verplicht moeten worden vanaf de middelbare school.
- Meer bekend aan geven. Ik werk zelf bij een gemeente (niet Venray) maar ik ken dit niet.
- Meer bekendheid
- Meer bekendheid aan geven via social media
- Meer bekendheid aangeven
- Meer bekendheid er aan geven zodat een ieder weet hoe het werkt en hoe je mee kunt doen
- Meer bekendheid geven aan de mogelijkheid om dit te leren.
- Meer bekendheid geven, pr!
- Meer bekendheid via publiciteit; directe demonstraties bij manifestaties
- Meer dan een cursusavond. Cursus ook bij (-ouderenorganisaties) aanbieden.
- Meer en vaker duidelijkheid geven via de media
- Meer gebruik maken van de media, maar dan vanuit het gemeentebestuur.
- Meer informatie avonden organiseren.
- Meer informatie geven
- Meer informatie over moeten komen
- Meer mond op mond reclame.
- Meer promotie over HartslagNu. Wellicht bedrijven vragen om dit ook bij hun BHV organisaties neer te leggen. Wellicht BHV trainingsinstituten hier ook actief in laten mee communiceren
- **MEER RECLAME EN GRATIS CURSUS**
- Meer reclame maken voor HartslagNu en ik vind dat mensen van zichzelf al gemotiveerd zouden moeten zijn om zo'n training te volgen
- Meer reclame of stunts ergens mee
- Meer voorlichting
- Meer waardering geven.
- Mensen er van proberen te overtuigen hoe belangrijk dit is, te beginnen met jongeren.

- Mensen kennen HartslagNu niet, dus waarom zouden ze überhaupt eraan denken
- Mensen nog meer bewust maken hou belangrijk reanimeren is. Cursus in de wijken aanbieden voor aantrekkelijke prijs of gratis.
- Moet eigenlijk standaard verplicht bij auto rijles worden gegeven
- Niets want het reanimeren heeft maar in een klein percentage echt goed effect, de rest blijft met forse restverschijnselen leven en daar kies ik niet voor. Eea is vorig jaar nog eens aangetoond met een onderzoek onder artsen en verpleegkundigen. Zij kiezen bijna allemaal voor niet reanimeren, zij volgen ook de patienten met restverschijnselen en die liegen er niet om
- Onderdeel laten zijn van het rijbewijs
- Op jaarvergaderingen van sportverenigingen iemand uitnodigen en uitleg geven en enthousiasme losmaken
- Personeel in winkels, cafe's en restaurants
- Persoonlijk uitnodigen voor trainingen in de wijk/buurthuis.
- Promotie filmpjes laten zien .
- Publiciteit blijven zoeken.
- Regelmatig over het nut ervan te publiceren, liefst met verhalen van zowel hulpverlener als slachtoffer. Maak het belang inzichtelijk
- Toch in de massa van reclame mee doen en aandacht blijven vragen voor, via alle media
- Trainen op laagdrempelige manier en herhalen
- Trainingen op lagere scholen en voortgezet onderwijs.
- Veel info op bedrijven en verenigingen.
- Veel mensen hebben vanuit een bedrijf al bhv, met reanimatie. Deze mensen zullen zeker eerste hulp velenen.
- Verplicht ehbo training incl reanimatie voor alle nederlanders
- Via dorps en wijkraden onder de aandacht brengen.
- Voorlichting geven aan verenigingen, doelgroepen met informatie en ervaringsdeskundigen. Pakkend promo filmpje waarbij de ernst en de noodzaak duidelijk wordt en deze telkens weer herhalen, bedenk ook een pakkende slogan hiervoor.
- Voorlichtingsavonden organiseren
- Vrijwilligers in de wijk bij mensen aan bellen. Bij huisarts folderen en direct vragen. Bemande Info punt bibliotheek ,ziekenhuis info punt. Etc.
- Weet ik niet, maar ik heb 5jr terug zelf hartstilstand gehad midden in centrum en ben blij dat iemand mij op de borst heeft liggen duwen.
- Wil ieder wel gereanimeerd worden? Wat doen we hier mee?
- Zichtbaarheid vergroten, bv op (gelegenheids)markten

In hoeverre bent u het (on)eens met de volgende stelling?



Toelichting

- Zeer mee eens**
- Beginnen op de middelbare school en dit vast proberen te houden op scholen en werk.
 - Een jong iemand neemt de stof sneller op en leert ook omgaan met zijn verantwoordelijkheid.
 - Jeugd is zeldzaam gemotiveerd
 - Maar van de andere kant, als ik hoor dat hulpverleners bekogeld worden als zij hun vak uitvoeren, heeft het dan wel zin om een reanimatiecursus op de middelbare school te geven?
 - Wetenschap is doen.
- Mee eens**
- Als je jong leert hoe te handelen ga je normaal vinden om te helpen en niet in paniek raakt als je in een situatie komt die actie vereist. (bv reanimeren)
 - Daarnaast zou er ook meer aandacht gegeven kunnen worden aan gezonde levensstijl, voeding en aanverwante leefomstandigheden.
 - Een reanimatiecursus moet wel met regelmaat herhaald worden, en daar kun je mensen niet toe verplichten, toch denk ik dat het goed is als er op scholen aandacht aan geschonken wordt.
 - Het kan Echt Levens Redden.
 - Maar het is wel makkelijk om 'alle' zaken die geleerd moeten worden bij middelbare school neer te leggen. Ze moeten ook gewoon hun lesprogramma kunnen volgen!
 - Maar net als bij elke bhv-er dient nascholing ook te gebeuren...
- Neutraal**
- Er moet wel een mogelijkheid voor zijn in een keuze pakket. Niet iedereen kan dit.
 - Niet iedere leerling is er geschikt voor.
 - Niet iedereen kan dat omdat de geest niet mee wil.
 - Weer over de rug van de kinderen als men de volwassenen niet kan bereiken. laat het kind nog kind zijn in deze verschrikkelijke wereld. via het kind is gemakzucht uwerzijds. ze hebben al genoeg moeite om alle vakken bij te houden

- Mee
oneens
- De participatiesamenleving gaat verder dan reanimeren alleen.
 - Indien via sportclub en/of werkgever de waarde duidelijk gemaakt kan worden en tevens de mogelijkheid er is om als Reanimatie onderdeel van een vak waar maatschappelijke zaken aan de orde komt dan is dat prima. Als basisvak gaat me te ver, zeker als jongeren daardoor de indruk krijgen dat zij levens kunnen redden. Mocht hun hulpverlening niet goed aflopen dan is de psychische belasting groot. Hiermee realiseer ik me terdege dat ik wellicht generaliseer naar oudere personen, ook voor hen is de belasting groot.
- Ze
er mee
oneens
- Je kunt niet overal een basisvak van maken. Wel hoe ga ik met de ander om!!!!!!
 - Je maakt dat bijna nooit mee dus ervaren wordt je nooit Dat leidt tot foutief handelen Je kunt beter preventieaandacht geven op school over sporten, goed eten en niet roken
 - Niet alles wat op een andere manier op te lossen is naar de school brengen; daar is de school niet voor